

IN HET ZADEL, AAN HET WERK!



Rule #10 // It never gets easier, you just go faster.

“Training is like fighting with a gorilla. You don’t stop when you’re tired. You stop when the gorilla is tired.”

IN HET ZADEL, AAN HET WERK is een wieleroetdaging die ervaren én onervaren fietsers uitdacht om - onder professionele begeleiding - in een periode van vier maanden te trainen voor het volbrengen van een tocht van 120 km in de Limburgse heuvels.

De sportieve prestatie is echter niet het enige doel. De groep fietsers bestaat uit een mix van ondernemers als potentiële werkgevers en jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt. Deze groep start gezamenlijk een uitgebreid trainingsprogramma waarbij niet alleen sportieve prestaties worden bereikt. Er wordt ook samen gewerkt aan het vergroten van sociale contacten, regelmaat, zelfvertrouwen, gezondheid en potentiële carrièrekansen.

DE VERBINDENDE SCHAKEL

In het zadel, aan het werk is een samenwerking van het Mentorproject Rotterdam en Delta Cycling Rotterdam.

Delta Cycling Rotterdam is dé professionele wielerploeg van Rotterdam. Naast onze talentvolle wielerploeg ondersteunen wij Rotterdammers en Rotterdamse bedrijven om verder te groeien. Dit doen we door onze fietskennis en -ervaring te delen, onze huiskamer open te stellen en onder professionele begeleiding te fietsen. Wij staan voor de fiets als middel op weg naar een mobiel, vitaal en sportief Rotterdam om nog trotser op te zijn.

Een van de projecten van het Mentorproject Rotterdam is **'De Rotterdamse Douwers'** een mentorprogramma waarbij jongeren in de leeftijd tussen 18 en 27 jaar gekoppeld worden aan een van de inmiddels 100 gedreven Rotterdammers ('Douwers') om de jongere weer aan t werk of terug naar school te helpen. In een breder perspectief gezien helpt de Douwer om de kwaliteit van een aantal leefgebieden van de jongere (zoals financiële situatie, huisvesting, sociaal netwerk, gezondheid) te verhogen.

Een Douwer kenmerkt zich door volharding, lef en het vermogen om te douwen tegen traag draaiende molens, afstandelijke organisaties, ondoordringbare bureaucratie maar vooral ook het vermogen om de jongere op alle fronten tot actie aan te zetten. Over doorzettingsvermogen gesproken...

Maar ook de jongeren zijn doorzetters! De moed hebben om hulp te vragen, een Douwer inzage te geven in zijn persoonlijke leven; dat verdient respect en een helpende hand.

De verbindende schakel ligt dan ook voor de hand. Delta Cycling en de Rotterdamse Douwers zijn beiden sociaal betrokken met hart voor Rotterdam en haar inwoners en met kennis van sport, ondernemen en mentorschap. Waar de ene uitblinkt in het sportieve aspect kan de ander het netwerk en de jongere vinden om dit initiatief te laten demarreren. Zoals de renners niet zonder mechaniekers of soigneurs kunnen is het dan ook niet meer dan logisch dat Delta Cycling en de Rotterdamse Douwers hun krachten in 2018 bundelen.

WAT GAAN WE DOEN. We streven ernaar om op 1 mei 2018 een peloton van twintig renners compleet te hebben. Voor de start maken we voor iedereen een trainingsprogramma op maat waarbij wekelijks samen wordt gefietst. Tien Rotterdamse jongeren en tien betrokken ondernemers gaan vervolgens samen op weg naar een mooie(re) toekomst.

KORTOM "In het zadel, aan t werk" biedt een unieke kans voor jongeren en ondernemers om zichzelf en elkaar op een sportieve manier uit te dagen en tegelijk aan de toekomst te werken. Voor het hele peloton geldt dat je met dit programma je fitheid verhoogt, je netwerk uitbreidt en de kans krijgt om te trainen met de tofste professionele wielploeg van Rotterdam.

SPECIFIEKE VOORDELEN VOOR JONGEREN

- ✓ Een eigen Douwer die je helpt bij het verhogen van de kwaliteit van leefgebieden.
- ✓ Toegang tot het netwerk van ondernemers
- ✓ Regelmaat in dagelijks leven
- ✓ Verhogen van je sociale redzaamheid
- ✓ Concrete mogelijkheid tot en het verkrijgen van een baan.

VOORDELEN VOOR ONDERNEMERS

- ✓ Uitbreiding netwerk
- ✓ Een kans om je maatschappelijke betrokkenheid te uiten en tegelijk jezelf de tijd gunnen om te sporten.

IN HET ZADEL AAN HET WERK ZORGT VOOR

- ✓ Trainingsschema's
- ✓ Inspanningstesten
- ✓ Professionele begeleiding gedurende 4 maanden
- ✓ Materiaal, waaronder een racefiets (te huur)
- ✓ Werving en training van de Douwers
- ✓ Selectie van de jongeren die geschikt zijn om dit intensieve programma te volgen
- ✓ Koppeling van de jongeren aan de Douwer middels het Jongerenloket van de gemeente Rotterdam.

Het doel van **"In het zadel, aan het werk"** is om ondernemers en jongeren door middel van sport te verbinden en van daaruit een succesvolle match te maken met het bedrijfsleven.

Met de fiets kom je er(gens)!

In het zadel, aan het werk is een samenwerking van het Mentorproject Rotterdam en Delta Cycling Rotterdam.

